

עקרת הבית

זונטאג

מר' לך לך

ד' חשוון, תשפ"ו ל"ק

October 26 '25

Year 18 | Issue #3580

718.388.7744 Ext. 2

718.954.9788

Sales@AkeresHabayis.com



שלהבת
SHALHEVES

המחנה
בעת
טוויבער
טל"א

מרת ר.ל. געלמאן סת"ד

טב"ק פ' לך לך
Oct. 31 - Nov. 2 2025

אזי לעבן
זי א זי

א סתירה מיט
'ענדזשורען
לייף'?





אפגרייט הימס
עוועלעבל

845.239.9700

פרייז פער קאפל \$1,495

צו דערמיין
רופט:

כאפט אייך אוועק
אויף א געשמאקען
שבת, און פרישט
אייך אויף בגוף,
בנפש ובנשמה.

TIFFANY
Double Faced
Cashmere Coats
Formerly sold at
"Couture Off The Rack"

Sold now exclusively at:

THE Coaters™

Open Daily
from 12-7pm
60 Union Ave.
(Corner Walton St)
718-475-0025

Stuttering?

E Conquering
Fluency

Join our clients and see amazing results!



Tried therapy before without success?
You're not alone! With our proven and personalized approach, you can finally overcome stuttering, build confidence, and unlock your full potential.

We provide:

- Professional guidance
- Proven results
- Visible progress with lifelong results
- Emotional healing and support

To learn more or to schedule your free consultation, reach out today!
Chaim Yitzchok Metzger
Stuttering Specialist
718-FLUENCY (358-3629)
cym@conqueringfluency.com

ארמנותיר
נאכט סעמינאר

LAST CHANCE

graduated
פ"א? פ"צ? פ"ה?

אזא סארט לעבן
איז אלס צו וואס...

רופט מרת ש. ר. אדלער

347.986.8856 718.387.7408

Leader
154 Lee Ave.

30% OFF
DRESSWEAR

New outerwear has arrived!!

Perl Fashion

Coming to
Flushing Expo
473 Flushing Ave.
Sunday & Monday

ארמנותיר
נאכט סעמינאר

LAST CHANCE

פ"א? פ"צ? פ"ה?

איז עס נאוו אדער
איז עס ענווה אדער
צו דינען דעם רבוש"ע דארף מען
פארשטיין די אייגענע וועג?

אירע אפגעצאלטע
וואס איז דער שילד צו א גוטע
קשר מיט מיינע נאנטע,
היינט און אין דער צוקונפט?

רע. ח.ש. ווינקלעראד
וויי בהם - לעבסטו אדער עקזיסטירסטו?
וואס מיינט עכט געלעבט?

New Arrivals!

Special discount for kallahs!
Mechiteniste, come view our handpicked selection.

Conveniently located on 294 Wallabout St. 1-B

Silk Posh
SCARF SHOPPE
929.561.0685
718.387.1021





החתן יחיאל מיכל נ"י הרב דוד ארי' באש שליט"א - ב"פ הרב יצחק אייזיק - הרב מנחם מענדל זיידענפעלד	הכלה החשובה תח"י הרב אלעזר עוזיאל מייזעלס שליט"א - וומ"ס מורה ישראל יצחק - מורה יעקב לייב פריעדמאן	שדכן: מרת ענגעלמאן אשת ר' הערש לייב (ב"פ)
החתן זושא נ"י הרה"ג געציל בערגער שליט"א - ב"פ הרה"ח בעריש - הגה"צ חיים געללער	הכלה החשובה תח"י מורה אייזיק לעפקאוויטש הי"ו - מאנסי מורה יעקב יוסף - מורה שמואל בצלאל עהרנפעלד	שדכן: מרת בראך אשת ר' חיים משה (וומ"ס)
החתן נפתלי הירצקא נ"י מורה יושע נחמן בערנשטיין הי"ו - וומ"ס מורה שלמה יודא - מורה שלמה קויפערס	הכלה החשובה תח"י מורה ליפא לאנדא הי"ו - לעיקוואד מורה יחזקאל - מורה אשר פריעדמאן	שדכן: מרת בראך אשת ר' אלעזר יצחק פריעדמאן (מאנסי)
החתן עמרם נ"י מורה דוד בריינער הי"ו - ב"פ מורה אברהם - מורה יחיאל אויש	הכלה החשובה תח"י מורה מנחם נחום כהן הי"ו - ב"פ מורה אהרן ברוך - מורה אברהם משה קליין	שדכן: מרת בראך אשת ר' יוסף אשר מייזעלס (ב"פ)
החתן יוסף נ"י מורה אברהם גאטהייל הי"ו - מאנסי מורה שלמה זלמן - מורה יעקב שמואל צלא	הכלה החשובה תח"י מורה מנחם כהן הי"ו - מאנסי מורה משה ישראל - מורה קלמן טייטלבוים	שדכן: מרת בראך אשת ר' אייזיק ליבערמאן (מאנסי)
החתן שמואל נ"י הרה"ג משה מאיר דאכנער שליט"א - מאנסי הגה"צ אברהם בארמנט - כ"ק אדמו"ר מאטטראו קאלאשין	הכלה החשובה תח"י הרה"ג פנחס שנעעבאלג שליט"א - מאנסי הרה"ג חיים פייעל, רב דבימר אברנס מאנסי - הגה"צ אברהם וויטקא	שדכן: הרב אלחנן מאסקאוויטש (מאנסי)
החתן דוד נ"י הרה"ג חיים יודא דייטש שליט"א - מאנסי הגה"צ אברהם קליס - הגה"צ אברהם טאשנאר	הכלה החשובה תח"י הגה"צ שלמה חיים פליטנשטיין שליט"א - טעטען איילער כ"ק אדמו"ר מקאפישניץ י"ס - הגה"צ חיים יחזקאל מילר אטעטענער	שדכן: מרת אברהם אלי וואזנער
החתן שלמה נ"י הרה"ג יונה הורוויץ שליט"א - ב"פ הרה"ג שמואל - הרה"ג חיים אויש	הכלה החשובה תח"י הגה"צ זושא העשיל שליט"א - ב"פ אדמו"ר מקאפישניץ - הגה"צ אברהם שלמה ליבערמאן	שדכן: מרת שטיין (ב"פ)
החתן מאיר נ"י מורה מרדכי איתמר הירש הי"ו - וומ"ס מורה בנימין - מורה חיים הערש כהנא	הכלה החשובה תח"י הרב בערל ראזענבערג שליט"א - ק"י הגה"צ משה, מריערש - הגה"צ אברהם משה מלך וויטען	שדכן: הרב יואל ליבערמאן (וומ"ס)
החתן יוסף מאיר נ"י הרב יואל יחיאל וואגשאהל שליט"א - מאנסי הגה"צ אברהם זעליג - הגה"צ אברהם דינור ק"י	הכלה החשובה תח"י מורה משה יצחק האס הי"ו - ק"י מורה יעקב שמשון - מורה ישראל דוב האלצער	שדכן: הרב יחזקאל שרגא מערץ (ק"י)
החתן יוסף נ"י מורה שמואל מרדכי - מורה דוד יצחק ווערבערגער	הכלה החשובה תח"י מורה יואל בראווער הי"ו - וומ"ס מורה שלמה - מורה ליפא אקערמאן	שדכן: מרת שטיין (ב"פ)
החתן יעקב מאיר נ"י מורה שמואל יצחק זוסמאן הי"ו - טאהש מורה דוד לייב - מורה עמרם ניימאן	הכלה החשובה תח"י מורה יואל נתן נטע לאוב הי"ו - אינדיאנא מורה אהרן יחזקאל - מורה משה מענדל עקשטיין	שדכן: מרת מעהרינג (ב"פ)
החתן חיים נ"י מורה מאיר טעסלער הי"ו - וומ"ס מורה ירמיה - מורה צבי גליק	הכלה החשובה תח"י מורה ישראל אלי - מורה אליעזר וויינער	שדכן: מרת מעהרינג (ב"פ)
החתן יואל בער נ"י מורה שמואל שרגא יאקאבאוויטש הי"ו - לאנדא מורה ישראל זאב - מורה מענדל נידערמאן	הכלה החשובה תח"י מורה משה יחזקאל לאנדא הי"ו - לאנדא מורה שמואל בנימין - מורה יושע נחמן שרייבער	שדכן: מרת ליכטענשטיין אשת ר' יעקב שמעון (ק"י)
החתן משה הערש נ"י הרב יעקב כהנא שליט"א - מאנסי הרב חיים פייביש - הרב יודא יואל ראזענפעלד	הכלה החשובה תח"י הרב ברוך זילבערמאן שליט"א - ב"פ הרב ליפא, מראצפערס - הרב שמואל הורוויץ	שדכן: מרת לערנער אשת הרב פייוויל (ב"פ)
החתן עזריאל נ"י מורה יואל כ"ח הי"ו - וומ"ס מורה פנחס - מורה מאיר לייב אלד	הכלה החשובה תח"י הרב חנני' יו"ט ליפא גראס שליט"א - וומ"ס הגה"צ רפאל, אב"ד קערעטסי מיאמי - מורה שלמה מעהרינג	שדכן: מרת גאלד אשת ר' משה (ב"פ)
החתן דוד אלימלך נ"י הרב אברהם אביש לאנדא שליט"א - ב"פ הרה"ג נטע חסיד ר' הערש - הרה"ג יעקב יצחק מאסקאוויטש, שפאץ	הכלה החשובה תח"י מורה נפתלי יוסף ווייס הי"ו - ק"י מורה ישעי' שלום - מורה ישראל חיים שטעסל	שדכן: מרת טובי (מאנסי)
החתן נחמן נ"י מורה יואל לאנדא הי"ו - וומ"ס מורה משה בער - מורה עקיבא הירש	הכלה החשובה תח"י מורה ירחמיאל הכהן פריעד הי"ו - מאנסי מורה יצחק - מורה מאיר זאב קליין	שדכן: מרת ליכטענשטיין אשת ר' יעקב שמעון (ק"י)
החתן נתן נ"י מורה חיים יחיאל לונגער הי"ו - מאנסי מורה יעקב - מורה יוסף אלי קעניג	הכלה החשובה תח"י הרה"ג מאיר יודא שפיטץ שליט"א - וומ"ס הגה"צ יעקב דוב - הגה"צ אברהם וויטקא	שדכן: מרת נתן דוד באב"ד (וומ"ס)
החתן יעקב יוסף מאיר נ"י הרה"ג דוד הערש - הגה"צ משה הילבערבערג החתן חיים מאיר נ"י הרה"ג שלמה יואל מאסקאוויטש שליט"א - וומ"ס מורה קייטל'ס דאטמאר - הרב יודא ווערבערגער	הכלה החשובה תח"י הרב נחמ' ווערבערגער שליט"א - ק"י הרב משה, מאנטרעאל - הרב אליעזר הורוויץ	שדכן: הרה"ג דוד יצחק ווערבערגער (ק"י)
החתן בן ציון אלימלך נ"י הרב אהרן יודא מייזעלס שליט"א - ב"פ מורה משה משה - הרה"ג יודא לעזער	הכלה החשובה תח"י הרה"ג יואל בערנשטיין שליט"א - ב"פ מורה אברהם יעקב - מורה אברהם שלמה כהנא	שדכן: מרת טירנוער אשת ר' יצחק (ק"י)
החתן שלמה נ"י מורה יוחנן קאסטען הי"ו - לינדען הרב יושע חיים - מורה משה יעקב שטערנבערגער	הכלה החשובה תח"י הרב יודא יואל ראזענבערג שליט"א - ב"פ מורה חיים ארי' - מורה אליעזר לעבאוויטש	שדכן: מרת טירנוער אשת ר' יצחק (ק"י)
החתן צבי נ"י מורה אברהם אהרן ראטה הי"ו - וומ"ס מורה יונה - מורה אלי יודא פרענקל	הכלה החשובה תח"י הרב יעקב תנחום פירסט שליט"א - ב"פ מורה מאיר - מורה פייבוש שפיטצער	שדכן: מרת פריעדמאן (ב"פ)
החתן יואל נ"י מורה חיים קלמן שווארטץ הי"ו - וומ"ס מורה אפרים - מורה מיכל כהנא	הכלה החשובה תח"י מורה רפאל יושע פאללאק הי"ו - וומ"ס מורה חיים שלמה - מורה יחזקאל שלעזינגער	שדכן: מרת יוסף אשת ר' יוסף מרדכי ווינער (וומ"ס)
החתן ישראל נ"י מורה כתר'אל שטיין הי"ו - מאנסי מורה יצחק - מורה בערל גאלדערש	הכלה החשובה תח"י מורה ישראל פראנק הי"ו - ב"פ מורה שמואל - מורה יצחק גרינבערג	שדכן: מרת ישראל שטעקל (ב"פ)
החתן יקותיאל זלמן נ"י מורה בנימין ראובן שטעקל הי"ו - מאנסי מורה יוסף - מורה שלום ראזענבערג	הכלה החשובה תח"י מורה יעקב זושא פוקס הי"ו - מאנסי מורה יצחק שלמה - מורה עמרם אשר מיללער	שדכן: מרת ישראל שטעקל אשת ר' נפתלי עהרליך (מאנסי)

תנאים

ראיעל מענאר
274 Keap

משה ראזענבערג הי"ו
משה דוד - משה פרץ טובי נוסביץ

משה כהניאל שטיין הי"ו
משה יצחק - משה בערל גאלדערש

החתן ישראל ניי

חתונות

אימפעריאל	משה טובי שווארטץ הי"ו משה אהרן יודא - משה אליעזר שמואל נאה	משה יעקב יוסף מאשקאוויטש הי"ו משה יושע ארי' - משה משה יודא הירש	החתן חיים שמעון ניי
גינת אסתר	הרב מאיר יוסף גרויס שליט"א הרב אלי, מבערבעשט - הרב יעקב צבי פריעדמאן	הרב יצחק טובי מיזליש שליט"א הרב אבדק קרית באבוב בת - הרב אלי קופערמאן	החתן שלמה ניי
היכל הקודש ברסלב 27 Skillman	משה זילבערשטיין הי"ו, ליבערטי משה משה הלל - משה יצחק ראובן כהן	משה אשר לעמיל זוסמאן הי"ו, ליבערטי משה יעקב (גראסבערג) - הרב יעקב שמואל יונגרייך	החתן בנימין זאב ניי
כתר ריזל	משה יוסף שאול שייך הי"ו משה יעקב בער - משה ישראל לייב דייטש	משה חיים מאיר פוקס הי"ו משה אברהם - משה הערשל אבערלאנדער	החתן אליעזר ניי
פרדס צבי	הרב יואל אייזענבערג שליט"א משה ישעי - משה משה דוד שפילמאן	משה יואל אייזענבערג שליט"א משה יחזקאל שרגא - משה משה יוחנן נאה	החתן וואלף ניי
קאנטינענטאל	משה אברהם יואל יאקאבאוויטש הי"ו משה ישראל מנחם - משה שמשון שיפף	משה שמעון ישראל פערלמוטער הי"ו משה ברוך אברהם - משה ישעי וויינשטאק	החתן יצחק ניי
אהלי פריידא, ב"פ	הרב הירצקא ביילוש שליט"א משה משה - משה פישל ביגעל	הרב שלום שלעפריג שליט"א הרב יעקב מאיר חתן - חיים פרייער	החתן נפתלי צבי ניי
תפארת מרדכי, ב"פ	משה יואל וועבער הי"ו משה ישכר - משה עזרא כ"ץ	משה מאיר שמוחה קארניצער הי"ו משה שלום - משה חיים יודא גאלדשטיין	החתן ישכר ניי
תפארת רבקה, ב"פ 1257-38th st	הרה"ק משה פנחס אייכלער שליט"א דומ"ץ באאן - הרה"ק חיים אלעזר עסטרייכער	הרה"ק ישראל שלמה ליכטענשטיין שליט"א דומ"ץ ביהמ"ד דברי יואל דקטור וסאטמאר ב"פ משה פנחס יודא - משה לייבוש וויינפעלד	החתן יחיאל מיכל ניי
ווילחאוויץ, מאנסי	משה יואל בנציון ווערצבערגער הי"ו משה ישראל יודא - משה אפרים שטעין	משה ישראל יוסף קרויס הי"ו משה מענדל - משה בערל שווארטץ	החתן אליעזר יואל ניי
כינור דוד, ק"י	משה נחמן פריעדמאן הי"ו משה מרדכי - הרב יצחק טורנהיים	משה יעקב מרדכי טייטלבוים הי"ו משה מענדל - משה משה הערנשטאל	החתן אפרים פישל ניי
פאראדייס, ק"י	משה זלמן לייב בערנאטה הי"ו משה יעקב יונה - משה ישראל משה האלענדער	משה יוסף פריעדמאן הי"ו הרב אהרן - משה יואל שווארטץ	החתן יעקב צבי ניי

Hearts and Minds is a program offering private, confidential counseling in a heimishe environment for people with addictions, as well as support for their family members. You are not alone.
Call Hearts and Minds. A project of Pesach Tikvah.

Hearts
and
Minds
718.875.6900

Looking to hire an infant/toddler teacher.
Graduates welcome! Training and support
given with no at home preparation necessary.

Great heimish, positive work environment

Join our amazing team

Call 718-369-1800 #103

KINDZEES
א דיס מלאך צו בלייבן



1234
365-
2400

PRO-123

במקום שאין איש יש אנשים

הדערטער מלאכמערס, עלעקטרישן, הענדימערס אין נומער Powered by: InfoLine

Eye exams. Medical eye care. Vision therapy. Optical. Contact lenses.



ahava
VISION

718.438.3002

The Eye Experts Center™

the phone number to see clearly

Rejuvenate & Refresh
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT
CERTIFICATE
for someone special

Lavender



848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

מיטצוהאלטן די
שיעורים
פאר מחותנ'סטעס
פאר מאמע'ס פון כלות / חתנים
דורך מרת ק. טייטלבוים תחי'
רופט
845-782-5256
די שיעורים וועלן פארקומען מאנטאג
Nov 3 & Nov. 5 וירא 5 און מיטוואך פר' וירא 5

לשם מצוה
סארטירטע גענוצטע
מלבושים, שיר, און נאך
פאר פרויען, מענער,
מיידלעך, יונגלעך
פרישע זאכן אנגעקומען
Flushing Expo - 12-7 PM
473 Flushing Ave In the back
פון היינט ביז דאנערשטאג

Beth Chana Playgroup is
opening two
new classrooms

Beautiful classrooms
with great &
experienced staff

waiting to take
care of your child
(2-3 years old)

To apply please call:
718-802-1613
ext. 230



בית חנה
Kiddy
corner

SURELLES SKIRTS

will be iyh
at **213 Lee ave.**
TODAY &
TOMORROW

Loads of greys, browns,
burgundy, velvets, corduroys,
etc. Including **MATERNITY!**
lowest prices!

Preschool
Bnos Yakov Pupa
274 44th St. Brooklyn NY 11211
718-387-6880 H.S. 718-488-6000



בית חנה לבנות
בנות יעקב פאפא
חברות קיי בנות חסידות תורת משה
בבית חנה ב'ק' פון ארמון שווייט

צוליב די עפענונג פון אונזער נייע גורסערי
ווערט געזיכט צוויי
איבערגעגעבענע לערערניס
ביטע רופט **718-387-6880**
אדער **347-432-0020**
אדער אימעיל צו
RSPITZER@YKYPUPA.ORG

Looking to hire
a FT intake
specialist

please email your resume to
Jobs@diamondsupport.org

ADD HAIR
BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics
• Tulip • Paisley • MIA • GW •
Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

איר קענט קויפן ביי
אוס אין בעקערי
postage stamps
פאר די זעלבע פרייז
פון די פאסט אפיס

קומט אריין צו
עונג בעקערי
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפּלעך /
קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר
א אויסוואל פון געשמאקע דאנאטס

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.

פאלקאוויטש
פיט
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש
אין וויליאמסבורג, בארא פארק,
פלעטבוש און קרית יואל



Every Hour, Every Day
ODA is By Your Side.

ODA Primary
74 Wallabout St.
718.260.4600

Open until
11:30 p.m.

ODA Park Ave
517 Park Ave.
718.260.4640

Open until
8:30 p.m.

Oda Quality Health
432 Bedford Ave.
718.387.2408

Open until
8:30 p.m.

ODA Pharmacy
74 Wallabout St.
718.534.6000

Open until
11:30 p.m.

X-Rays
available until
11:00 p.m.
at our
Wallabout
location



וועטער
אויסקוק

זונטאג
59° - 43°
פארזאמלעקענט

מאנטיאג
56° - 45°
זוניג

דינסטיאג
57° - 46°
פארזאמלעקענט

מיטוואך
60° - 46°
פארזאמלעקענט

דאנערשטיאג
59° - 52°
רעגן

פרייטיאג
60° - 49°
רעגן

קלאסיפיידיס

א קלאסיפיידיס אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

For all your locksmith needs, call **Optimal Locksmith 347-924-0379**

געווארן עוועלעכעל סלאטס ביי א בעסייטער, רופט 929-630-0496

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ בתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב - יהודה שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

סגולה להצלחה ולשמירה ולכ"ט מקובל מאת הגה"ק משענער זי"ע

לומר בכל יום שני מזמורי תהלים קאפיטל פ' ואח"כ ע"ב. נתפרסם לזכות אליעזר בן זלאתא לזוה"ג בקרב

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

AHAVA MEDICAL - Women's-Only Aqua Cardio & Core Therapy

Sessions every Thursday @ 12:30 PM - By Appointment Only

Led by caring female therapists - Clean heated pool

Perfect for post partum, posture and core strengthening! Call 718-336-9500

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

"הילף פאר צוויילינג". מיר זוכן volunteers צו העלפן מאמעס פון צוויילינג אדער גרעסערע משפחות

פאר 2 שעה א וואך. תזכו למצוות - ביטע רופט 718-972-8289

718-388-1070 רופט Professional Cuts, Styles, Blows אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט

מיר פארקויפן קעניסעס קאווע, קאצקע צוקער, ספענדא פאר האלסעל פרייזן, ביטע לאזט א מעסענדזש / טעקסט אויף 718-855-1100

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.

Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

באשיינט אייער שמחה מיט Personalized חלה דעקל. צו באשטעלן רופט 917-635-4668

התרת קללות להחיי"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

עין הרע?

די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל ביי אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשרעכען עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

ומ"ס - A desk available in a girls office (Rutledge/Whyte area), please call during business hours 718-302-5500

ומ"ס - צו פארדינגען נייע גרויסע 1 בעדרום אפט. + גרויסע פארטש, דעקאלב/מארסי, דער פארמיטלער 929-359-2546

ומ"ס - 3 Beautiful apt. for Rent!, Located on the corner of Lafayette & Tompkins, Text or WhatsApp: 917-426-7580

ומ"ס - צו פארדינגען 4 בעדרום דירה פאר 3 יאר, וואלאבאוט (ליע/מארסי), דארף האבן עקזיט פלאן, ביטע אימעילט friedmanaron04@gmail.com

ומ"ס - א בעדפארד גארדנס דירה צו פארדינגען פאר שבתים און ימים טובים. רופט 929-745-9539

בארא פארק - Condo for sale in Boro Park - Rare Opportunity - Top location. Text for info 329-225-3358

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

HYPERBARIC OXYGEN THERAPY

THIS IS BREATH GIVING

Revitalize your body's natural healing abilities with HBOT. Simply breathe pure oxygen in a high-tech pressurized chamber for 60-90 minutes. It combats bacteria and prompts the release of healing agents.

- BENEFICIAL FOR -

Building skin collagen | Body metabolism | Blood circulation | Detoxification | Injury Recovery | Sleep Conditions | Strength and Endurance | Non-healing wounds | Stress | Stroke

1

First In New York

718.502.9900
16 Sumner PL/19 Fayette St.
Brooklyn, NY 11206

ahava
medical

שמועסן, געדאנקען און
פראקטישע טיפס, צו
לערנען און זיך לערנען

בינה יתירה

ווינקל

זונטאג לך לך, תשפ"ו | #597

מען זאגט אז סאוערדאו איז הארט און נישט געשמאק. אויב מען מאכט דאס נישט ריכטיג, קען זיין אז עס איז הארט און נישט געשמאק. אבער ווען מען מאכט דאס ווי א מומחה, איז עס אסאך בעסער און טאקע זייער געשמאק. דאס שאפט טאקע אן אנדערע פראבלעם אז מענטשן האבן דאס זייער ליב און מען עסט דאפלט פון וויפיל מען פלעגט עסן פון די 'נארמאלע' חלה און נעמען צו אביסל וואג. סאוערדאו דארף מען fermenten אינעם פרידזשידער פאר א גאנצע וואך, נישט בלויז פאר אפאר שעה. איך האב זיך אינטרעסירט און איך וויל טאקע באדאנקען די Krustic פירמע וואס טוען דאס ריכטיג אז זיי פערמענטן א גאנצע וואך אויף די געזונטע וועג. סאוערדאו איז מער געזונט און אויך געשמאק ווען עס ווערט ריכטיג געמאכט.

■ ■ ■

#3683

צו די "עקרת הבית" מיר האבן זייער הנאה צו ליינען דעם טעגליכן ווינקל, מען קען זיך אסאך לערנען דערפון. איך וויל זיך באדאנקען פאר די וואס האט געשריבן בריוו #3477 וועגן לערנען דעם ספר "חובת הלבבות אין אידיש". איך וויל זאגן אז איך האב שוין געהאט דעם ספר אינדערהיים, אבער דער בריוו האט מיר מעורר געווען דאס ארויסצונעמען און לערנען. עס איז כדי דאס צו ליינען, עס נעמט אוועק סטרעסס, ענקזייעטי און נאך פיל אנדערע פראבלעמען. יישר כח פאר אלעם, תזכו למצות.

■ ■ ■

#3684

צו די "עקרת הבית" איך ווייס אז מען האט שוין אמאל ערווענט איבער דעם, אבער איך בין יעצט זייער שטארק אונטערן רושם, וויל איך דאס נאכאמאל איבערגעבן. איך בין נעכטן געווען ביי 'לינטש פארק' און איך וויל ממש נעמען א מייק און אויסשרייען פאר אלע מאמעס אז מען זאל נישט לאזן די קינדער אליין גיין אין פארק. מען זאל רחמנות האבן אויף די טייערסטע וואס מיר פארמאגן און אכטונג געבן מיט וועם זיי פארברענגען. א גרויסן יישר כח פארן צושטעלן די הערליכע ווינקל, דער אויבערשטער זאל אייך באצאלן מיט אלעם גוטן.

#3681

צו די "עקרת הבית" איך וויל אויפמערקן א וויכטיגע נקודה וועגן טובל'ן כלים. איך האב שוין אפאר מאל געזען אין די הארדוועיר-געשעפטן ווי מיידלעך אדער פרויען טובל'ן כלים, זיי ווייסן נישט געהעריג די הלכות און מיינען אז זיי טוען ריכטיג, אבער למעשה איז עס נישט אינגאנצן אויסגעהאלטן. איך וויל נישט טראכטן וויפיל מענטשן עסן פון כלים וואס זענען נישט ריכטיג גע'טובל'ט. מען דארף ערשט מברר זיין די הלכה בעפאר מען טובל'ט. איין זאך קען איך זיכער זאגן, די כלי דארף אינגאנצן אריינגיין אין די וואסער. איך האב אמאל געזען ווי איינע האט גע'טובל'ט א קאפ מיט א הענטל, אבער זי האט אנגעהאלטן די הענטל, דאס הייסט אז די גאנצע כלי איז נישט אריין אין די מקוה.

דער ריכטיגער וועג איז צו לייגן די כלים אין א בעסקעט און אזוי אריינלאזן אין וואסער, אז די וואסער זאל קענען דערגרייכן איבעראל. אויב איז עס עפעס ווי א קאפ אדער א זשאר וואס וואסער קען אריינגיין דערין, דארף מען דאס אינגאנצן אנפילן און אויסליידיגן אז דאס זאל זיין ריכטיג גע'טובל'ט. א גרויסן יישר כח.

■ ■ ■

#3682

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך האב געליינט ווי איינע פארשטייט נישט פארוואס מען דארף עסן sourdough און פארוואס מען קען נישט פשוט עסן די 'נארמאלע' חלה ווי ביז היינט. דאס האט מיר דערמאנט פון די פרוי וואס איז אריינגעגאנגען אין פרוכט-געשעפט און גענומען פרוכט. דער פארקויפער האט איר געזאגט אז דאס איז 'ארגעניק', זאגט זי פארן פארקויפער, איך וויל נישט ארגעניק, איך וויל די 'נארמאלע' פרוכט... אדער ווי דער שיכור וואס זיין ווייב רופט אים ער זאל אכטונג געבן ווייל אויפן ביי-קיו-אי פארט יעצט איינער אויף די פארקערטע וועג און ער ענטפערט איך פארשטיי נישט - יעדער איינער פארט 'ראונג-וועי' אויסער איך...

באמת איז סאוערדאו די ארגינעלע ברויט ווי דער אויבערשטער האט באשאפן אז עס זאל ווערן געמאכט דורך נאטורליכע פערמענטאציע. Yeast-ברויט איז סתם א שנעלערע מאדערנער וועג פון באקן, אבער איז בכלל נישט אזוי געזונט.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

✉ Tips@AkeresHabayis.com

☎ 718.954.9788 📠 718.388.7744 Press 0 to leave your message

📍 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

