וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

מיטוואך
פר' בא
ג' שבט, תשפ"ו לפ"ק
January 21 '26
Year 18 | Issue #3613

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

RENT A SPACE

at the Flushing Expo

473 FLUSHING AVENUE

(bet. Lee & bedford)

Where every week is a shopping event

Call early to reserve:
917.627.3574 - 845.397.0085

5,000 SQ. FEET AREA WITH ROOM FOR MANY STORES

EXPERIENCED SALES LADIES AVAILABLE TO SELL FOR YOU

NOW YOU CAN AFFORD A STORE WITHOUT A LONG TERM INVESTMENT

WE ALSO TAKE BOOKINGS FOR GATHERINGS, CLASS PARTIES, VACHNACHTS, SHABBOS, ETC.

SUNDAY TO THURSDAY
01/25 - 01/29
Hours:
12 Noon - 7 PM

Sunday
hopscotch
UPSCALE CHILDREN SHOE OUTLET
Shoes for the family

Sun - Mon
SILK BLISS
Fine Selection of Tichels at Affordable Prices

Sun - Tue
painted rose
Outlet Sale - Ladies & Teens Clothing
Also Tons of Summer Clothing

Sun - Mon - Tue - Thur
Headlines
MOVING SALE - 50-70% OFF
All types of Hats and Accessories

Friday
BOUQUETS
Huge Variety of Styles & Choices
Magnificent Flowers Arrangements
347.525.7420

CHAI CARE
718.333.2424 | 735 BEDFORD AVE

See The Same Doctor, Get The Same Experience:

No more rotating staff. No more expecting the unexpected. Chai Care is here - with a steady and familiar provider for your family to rely on.

TIFFANY
Double Faced Cashmere Coats
Formerly sold at "Couture Off The Rack"

Sold now exclusively at:
THE Coaters™

Open Daily from 12-7pm
60 Union Ave.
(Corner Walton St)
718-475-0025

Homecare for children with medical conditions /disabilities

Ages 0-18
6-24 hours a day.

We have great aids or sign up your own.
718-307-4155

Freunds

774 Bedford Ave. | 718-330-0404

up to

50% OFF

Dresses - Skirts - Tops
Boys Polos - Shabbos Tops
Nightgowns & Pajamas
Final Sale

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן	הכלה	שדכן
החתן **וואלף** נ"י מו"ה **אברהם גראס** הי"ו - ב"פ מו"ה בערל - מו"ה משה מנחם רעטעק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **נפתלי כ"ץ** הי"ו - וומ"ס מו"ה הערשל - מו"ה חיים דוב בלוישטיין	שדכן: **מרת קויפמאן** אשת ר' מרדכי שמעי' (ק"י)
החתן **שמעון דוב** נ"י מו"ה **שמואל צבי גרינבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה מענדל - מו"ה משה יעקב בוקסבוים	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה ראטטענשטיין** הי"ו - לעיקוואד מו"ה יעקב שאול - מו"ה נחמי' קרויס	שדכן: **מרת וואלדמאן** אשת ר' משה נפתלי (לעיקוואד)
החתן **מאיר** נ"י הרה"ג **אליעזר שמעון הורוויץ** שליט"א - ב"פ אבד"ק דזיקוב ב"פ כ"ק אדמו"ר מדזיקוב - הגה"צ אבד"ק באבוב-45	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יהושע הלברשטאם** שליט"א - ב"פ הגה"צ סיני הלברשטאם, אבד"ק צאנז וומ"ס - הגה"צ אבד"ק לאסק	שדכן: **הרב חיים בלום** (ב"פ)
החתן **חנינא אברהם** נ"י הרב **יצחק בער וואלנער** שליט"א - וומ"ס הרב חיים הערש - הרב משה דוד טייטלבוים	הכלה החשובה תחי' הרב **יעקב חיים שטיינמעטץ** שליט"א - וומ"ס הרב משה - הרב אהרן דוד רובינשטיין	שדכן: **הרב יואל בנימין שטיינמעטץ** (וומ"ס)
החתן **מנחם מענדל** נ"י מו"ה **יו"ט שלמה צבי ווערטהיימער** הי"ו - מאנסי מו"ה יעקב - מו"ה יעקב אליעזר הערצאג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים בנציון ראזענבערג** הי"ו - מאנסי הרב בעריש - מו"ה אייזיק לייב מיללער	שדכן: **הרב אברהם בנימין באב"ד וב"ב** (מאנסי)
החתן **יצחק** נ"י מו"ה **מרדכי יודא כהן** הי"ו - ב"פ מו"ה יעקב משה - הרה"ג מאיר מאייעס	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ישראל וועטענשטיין** הי"ו - ב"פ מו"ה מענדל - מו"ה אפרים ברא"י וועבער	שדכן: **מרת בינעט** אשת ר' אהרן (ב"פ)
החתן **אליעזר** נ"י מו"ה **חיים שרגא פריעד** הי"ו - מאנסי מו"ה מרדכי - מו"ה שמשון צבי געלב	הכלה החשובה תחי' מו"ה **טובי' עהרנפעלד** הי"ו - מאנסי מו"ה שמואל בצלאל - מו"ה אהרן ברוך בלום	שדכן: **הרב שרגא שמואל שניטצלער** אב"ד טשאבא מאנסי
החתן **משה** נ"י מו"ה **ראובן ראטטער** הי"ו - ק"י מו"ה יחזקאל - מו"ה בנימין יצחק גליק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ישעי' יצחק הכהן רובין** הי"ו - וומ"ס מנהל בת"ת דסאטמאר קינדערגארטן מו"ה זושא - מו"ה אייזיק הערש בערקאוויטש	שדכן: **מרת זינגער** אשת ר' ליפא (ק"י)
החתן **יעקב מרדכי** נ"י מו"ה **יואל רייך** הי"ו - מאנסי מו"ה אברהם מאיר - מו"ה ברוך הערש פילאפף	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אלימלך אייזענבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה שמואל צבי - מו"ה בערל גוטמאן	שדכן: **מרת ניימאן** אשת ר' אליעזר מרדכי (ק"י)
החתן **ליפא** נ"י מו"ה **משה שטערן** הי"ו - מאנסי מו"ה יצחק - הרה"ג מיכאל ברילל, אבד"ק זעליחוב	מו"ה **יואל משה ראזענבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה הערש לייב - מו"ה יעקב ריכטער מו"ה **אהרן ווערצבערגער** הי"ו - ב"פ מו"ה ישראל יודא - מו"ה לוי יצחק גאלדשטיין	שדכן: **מרת מאנדעל** אשת ר' שלמה (וומ"ס)

תנאים

החתן **אליעזר זוסיא** נ"י	הרב **שמואל נתן גרינפעלד** שליט"א מו"ה אלעזר יצחק - הרה"ג אלי' סימאן	מו"ה **יוסף מענדל** ב"ר צבי אלימלך **האס** ע"ה מו"ה **חיים יוסף מאיר ליבערמאן** הי"ו מו"ה יושע מרדכי - מו"ה אהרן דוד רובינשטיין	**ריווער טערעס** 31 Division

חתונות

החתן **שלמה יצחק** נ"י	מו"ה **יושע פנחס געללער** הי"ו מו"ה יצחק - מו"ה משה קעסלער	מו"ה **משה יצחק בעער** הי"ו מו"ה חיים יושע - מו"ה יואב ליסויער	**אימפעריאל**
החתן **ישראל אהרן** נ"י	מו"ה **שמואל יעקב טעללער** הי"ו מו"ה משה דוד - מו"ה יצחק ווייס	מו"ה **שלמה לייב בוקשפאן** הי"ו מו"ה משה אייזיק - מו"ה עמרם מענצער	**גינת אסתר**

אזוי ווי מיר האבן נישט געשיקט הזמנות, ביטע דאס אננעמען אלס פערזענליכע איינלאדענונג

החתן **אברהם משה** נ"י	הרה"ג **חיים שלמה טייטלבוים** שליט"א הגה"צ אלי' בצלאל - הרה"ג מרדכי יודא גראס	הרה"ג **יואל חיים הורוויץ** שליט"א הרה"ג יודא, אבד"ק מעליץ ק"י - הרה"ג משה אלי' הימליך, אבד"ק וועגשייד	**ויואל משה**
החתן **חיים אלכסנדר** נ"י	מו"ה **אברהם זילבערשטיין** הי"ו מו"ה אלעזר - מו"ה יעקב שמשון האס	מו"ה **יואל יוסף מנחם שרייבער** הי"ו מו"ה טובי' - מו"ה מאיר גראס	**כתר ריזל**
החתן **מענדל** נ"י	הרה"ג **משה זילבער** שליט"א הגה"צ אברהם שמואל, אבד"ק קאשוי מאנסי - הרה"ג יעקב הורוויץ, אבד"ק שארית ישראל	הרה"ג **זאב ברוך טירנויער** שליט"א הגה"צ אבד"ק שומרי שבת - הרה"ג ירמי' טייטלבוים	**פרדס פיגא**
החתן **יעקב** נ"י	מו"ה **צבי ארי' שטערן** הי"ו הרב יצחק בנימין - הרב יחזקאל אייזנער	מו"ה **יצחק בער שווארטץ** הי"ו מו"ה אברהם יודא - מו"ה יעקב דוב אראן	**פרדס צבי**
החתן **שלום** נ"י	מו"ה **יואל שטערן** הי"ו מו"ה יושע - מו"ה שמואל מאיר שווימער	מו"ה **שאול כ"ץ** הי"ו מו"ה ליפא - מו"ה חיים הערמאן	**קאנטינענטאל**
החתן **דוד** נ"י	הרב **שמואל אליעזר ערלאנגער** שליט"א הרב מיכאל ישראל מאיר - הרב מאיר זלמן שטעג	מו"ה **יעקב יוסף גליק** הי"ו מו"ה יצחק דוב - מו"ה יושע דוב שאהנפעלד	**עמינענס**, ב"פ
החתן **שלמה** נ"י	מו"ה **יחזקאל יודא העסקעל** הי"ו מו"ה ישראל - מו"ה מרדכי כ"ץ	מו"ה **אברהם ניסן געלבמאן** הי"ו מו"ה יששכר - מו"ה ישראל בער ליש	**תפארת מרדכי**, ב"פ
החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **יעקב בראדי** הי"ו מו"ה יוסף שלמה - מו"ה יוסף פריעד	מו"ה **זושא באב"ד** הי"ו מו"ה אנשיל - מו"ה יוסף גרובער	**ווילחאוויץ**, מאנסי
החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **אביגדור שמעון מענדלאוויטש** הי"ו מו"ה עקיבא - מו"ה משה אהרן גוטמאן	מו"ה **אשר בוכינגער** הי"ו מו"ה דניאל - מו"ה שמואל בנימין כף	**עטרת חי' שרה**, מאנסי
החתן **זאב ארי'** נ"י	הרב **מרדכי ביניק** שליט"א הרב ברוך יודא - הרב משה דוד קליין	מו"ה **יעקב הערש לעווי** הי"ו מו"ה יושע - מו"ה שמואל יצחק מארגארעטען	**תפארת עלקא**, מאנסי
החתן **הילל** נ"י	מו"ה **יחזקאל כהנא** הי"ו מו"ה יודל - מו"ה אהרן אליעזר גרינהוט	מו"ה **יצחק מנשה שטיינפעלד** הי"ו מו"ה יחזקאל - מו"ה הערשל ווייס	**גינת קליין**, ק"י
החתן **שמעון** נ"י	מו"ה **פנחס זעליג פערלמוטער** הי"ו מו"ה חיים מרדכי - מו"ה שלמה מיכל גאלדבערגער	מו"ה **יואל ג'ברא** הי"ו מו"ה שלמה ראובן - מו"ה עזרא נסים מאלח	**כינור דוד**, ק"י
החתן **טובי' ליפא** נ"י	מו"ה **משה סטרולאוויטש** הי"ו מו"ה אברהם שלום - מו"ה אייזיק הערש בערקאוויטש	מו"ה **יואל שטויבער** הי"ו מו"ה יצחק - מו"ה אפרים שלמה ווערצבערגער	**פאראדייס**, ק"י
החתן **שניאור זלמן** נ"י	מו"ה **דוד לייב אקער** הי"ו מו"ה יעקב - מו"ה אהרן עקשטיין, שו"ב	מו"ה **זלמן לייב שפיצער** הי"ו הרב חיים אלעזר - מו"ה ישראל יאקאב / מו"ה יושע הערש פריינד	**קרן ויואל משה**, ק"י

רויע
פרישע פיש
בעסטע פרייזן!

Ready to bake
זעלבע פרייז
ווי רויע פיש

געקאכטע פיש
בלויז $8 א סלייס

5% OFF
when you mention
Git Morgen

COASTLINE
רופט / טעקסט
718-307-4545

BABY CARE

Experienced babysitter accepting new kids

Located at Bedford / Lynch

347-452-9440

A growing local retail store is seeking a full-time sales associate with leadership skills at its Williamsburg location

offering an annual salary of $75,000 plus bonuses.

Please send your resume to:

BPBooksPartTime@gmail.com

New Job Opportunity!

Scheduling Coordinator

* Full Time * Williamsburg * $60k-$80k *

Talent@anchorhc.org

to Apply

RUBINSTEIN'S

MOVING & STORAGE

Free boxes, tape, and plastic wrap.

Call for more details

718-852-3636

Looking to fill a full-time position.

Must be personable and detail oriented (W2 only)

718-635-0393

Leave a message

South Fallsburg

Private Brand New House 7 Bed, 4 Bath. Fully Furnished. Sleeps 21+. Next to Shul & Mikvah. Big Porch, Large Dining/Living Room. Linen/Towels Provided. Available weekends +

Call/text: **347-688-4509**

More Than a Space.

A Kitchen Built Around You.

AP Kitchens

718.387.8016 | sales@apkitchensny.com

www.apkitchensny.com | @apkitchens_ny

ברענגט אריין

הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים

מיט אינסטאלירן נייע

Spotlights /LED Strips

Free Estimates

רופט אדער טעקסט

Highlight Electric

347-860-5890

Schwartz Moving

דוד יואל שווארטץ

646-423-0795

4230795@gmail.com

ADD HAIR

BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

מיר האבן
פרישע געשמאקע
Sourdough
חלות
פרובירט
עס אויס!

קומט אריין צו עונג פאר

די בעסטע

חלות - קיפעלעך
קאקאש קעיק

און איר וועט האבן און עונג שבת!

מקען שטענדיג ברענגען חלה צו פארברענען

Oneg Bakery

188 Lee Ave.

718.797.0971

מי מנוחות

845.782.9628

געשמאקע עסן

הערליכע גראונדס

שטיל און רואיג

און נאך

Gift Certificate Special

Get 10% more value

שבת מקוה אויפן פלאץ

א וואקאציע צום געדענקען

וועטער אויסקוק	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק	זונטאג	מאנטאג
	36° - 34°	47° - 29°	38° - 12°	18° - 12°	17° - 16°	24° - 16°
	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	שניי	שניי

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

קעמפ רעגיסטראציע אפיס: עס ווערט געזוכט א פרוי/מיידל צו ארבעטען אין אפיס
פאר אינטערסירטע ביטע רופט **718-963-4500 #115** און לאזט איבער א קלארע מעסעדזש

AHAVA MEDICAL - Women's-Only Aqua Cardio & Core Therapy
Sessions every Thursday @ 12:30 PM - By Appointment Only
Led by caring female therapists - Clean heated pool
Perfect for post partum, posture and core strengthening!. Call 718-336-9500

באשיינט אייער שמחה מיט Personalized חלה דעקל, צו באשטעלן רופט 917-635-4668

Great news for gluten intolerance, celiac etc.
We sell braided חלות & בילקעלעך made with gluten free molino flour. Pls call 718-387-5379

The Best Premier Gartel Yarn, Unmatched Quality, Unbeatable Price, Available in Regular & Silk. We carry all sizes (up to 21 oz)—Free delivery throughout the US. We can start it for you. Call **Strings Attached 718-909-0768**

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

עין הרע?

די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל בייאייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

---

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

"הילף פאר צווילינג". מיר זוכן volunteers צו העלפן מאמעס פון צווילינג אדער גרעסערע משפחות
פאר 2 שעה א וואך. תזכו למצוות - ביטע רופט 718-972-8289

מיר פארקויפן קעיסעס קאווע, קאצקע צוקער, ספלענדא פאר האלסעיל פרייזן. ביטע לאזט א מעסעדזש / טעקסט אויף 718-855-1100

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

וומ"ס - Four bedroom apartment available. Hewes and Marcy area for two years lease
7000 square feet. 3rd and 4th floor. Available for yeshiva or school. 917-384-7329

וומ"ס - צו פארדינגען שיינע 1 בעדרום דירה, נאסטרענד/וואולאבי, **דער פארמיטלער** 929-359-2546

מיאמי - A 2 bedroom apt & 2 baths available in masada 1 from Jan. 29 through Feb 25. please call 347-628-8080

ק"י - בלומינגראוו - צו פארדינגען נייע 4, 5, 6, רום דירות - **Blooming Realty** 845-388-1900 ext. 2

ק"י - Upgraded hotel style דירות אויף פילמאר, 1 מינוט פון ביהמ"ד הגדול, טאג/וואך/שבת, 1 דריי בעדרום, 1 צוויי בעדרום, קען ווערן 1 גרויסע 845-655-7245

ק"י / שבתים - א שיינע 2 בעדרום דירה הארט נעבן ביהמ"ד, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Rejuvenate & Refresh
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for **GIFT CERTIFICATE** *for someone special*

Lavender

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle
718-643-1957 Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

CENTERED ON YOUR SATISFACTION
ODA

Every Hour, Every Day
ODA is By Your Side.

X-Rays available until 11:00 p.m. at our Wallabout location

ODA Primary
74 Wallabout St.
718.260.4600
Open until 11:30 p.m.

ODA Park Ave
517 Park Ave.
718.260.4640
Open until 8:30 p.m.

Oda Quality Health
432 Bedford Ave.
718.387.2408
Open until 8:30 p.m.

ODA Pharmacy
74 Wallabout St.
718.534.6000
Open until 11:30 p.m.

Struggling with addiction? Have a close friend or family member that is? Reach out to **Hearts and Minds**, a completely confidential counseling program for people struggling with addictions, and their families. We offer gentle care in a private heimishe environment. Completely confidential.
Hearts and Minds – a project of Pesach Tikvah.

Hearts and Minds
718.875.6900

Kindzees is hiring a full-time infant classroom teacher.

Please call 718-369-1800 ext. 103.

Designed for Your Vision—and Your Coverage
We now offer insurance -eligible eyewear selections.
Personal service. Proper fit. No compromises.
- Available at our Wallabout location only -

envision
271 Wallabout st
718 522 3332

Daycare in Williamsburg looking for a Co-Education Director with a Masters in ECE (or pursuing one).

Great pay and benefits for the right candidate.

Call 929-454-3612

קהל נוע"א ליזענסק - 233 Hewes. צו דינגען אונזער ביהמ"ד פאר וואכנאכטס, מסיבות וכדו', ביטע רופט: 845-445-8741 ל.מ.

Home To Better Health™ 718.502.9900 | ahavamedical.com

Williamsburg 18 Sumner PL/19 Fayette St. Brooklyn, NY 11206
Liberty 25 Carrier St, Liberty, NY 12754
Flatbush 2577 Nostrand Ave, Brooklyn, NY 11210
Five Towns 233 Doughty Blvd Inwood, NY 11096
Monsey 40 Main St Monsey, NY 10952

ahava MEDICAL

בינה יתירה ווינקל

מיטוואך בא, תשפ"ו | #630

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#3830

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך וויל מיטטיילן מיין ערפארונג וואס מען קען טון פאר א קליין קינד וואס בייסט זיך שטענדיג זיינע נעגל. אונז האבן געמאכט א chart פון שניידן זיינע נעגל. יעדן טאג שניידט מען אראפ וויפיל נעגל עס איז איבערגעבליבן פון די היינטיגע טאג וואס ער האט נישט אפגעביסן און לויט וויפיל שטיקלעך מען האט געקענט אראפשניידן אזויפיל סטיקערס באקומט ער אויף די טשארט. אדער קען מען אפמאכן פאר יעדע דריי אדער פינף נעגל וואס מען קען אראפשניידן באקומט מען א סטיקער.
נאך א שטיק צייט ווען ער האט שוין נישט וואס צו בייסן וויל מען שניידט אפ די נעגל יעדן טאג און ער האט א 'דרייוו' מער נישט צו בייסן אז מען זאל האבן וואס מער נעגל צו שניידן, קען מען שוין אנפאנגען צו שניידן די נעגל יעדע צווייטע טאג.
צוביסלעך קען מען זאגן אז מען באקומט א סטיקער אויב מען האט געקענט שניידן די גאנצע האנט. אזוי גייט דאס ארויף צו צוויי מאל א וואך, דערנאך צו איינמאל א וואך ביז ער געוואוינט זיך אינגאנצן אפ פון בייסן די נעגל. ביי אונז האט דאס ב"ה זייער שטארק געהאלפן.
אסאך הצלחה.

■ ■ ■

#3831

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך זוך עצות/ווייטעמינס וואס קען העלפן פאר Carpal Tunnel. יישר כח.

פאלגנד זענען די ענטפערס וואס די חשובע לייענער האבן מיטגעטיילט אין די פריערדיגע אויסגאבעס:

איך לייד שוין פון דעם פאר די לעצטע 16-17 יאר. פון מיין עקספיריענס האב איך נישט געדארפט קיין אפעראציע. די מערסט אפעקטיווע עצה דאס צו העלפן איז צו פארלירן אסאך וואג.
איך בין געווען ביי א דאקטאר און ער האט מיר געגעבן א prescription פאר א ספעציעלע ברעיס, וואס מען טוט אן בעפאר מען גיין שלאפן. איך שלאף דערמיט און עס העלפט מיר ב"ה זייער גוט. אין געציילטע פעלער קען איך נאכאלס האבן ווייטאג אפילו מיט די ברעיס, אבער עס האלט אן פאר בלויז געציילטע מינוטן.

• • •

איך לייד שוין יארן פון דעם פראבלעם. דער דאקטאר האט מיר געראטן צו אפערירן אבער איך האב דאס נאכנישט געוואלט טון. איך טראג א Wrist Brace ביינאכט און דאס העלפט מיר ב"ה. לעצטנס האט דאס מיר נישט געהעריג געהאלפן, בין איך געגאנגען צו איינע וואס טוט reflexology אויף די הענט. איך בין געווען בלויז פאר צוויי סעסיעס און דאס האט מיר ב"ה זייער געהאלפן, דער אויבערשטער זאל העלפן אויף ווייטער.

• • •

איך האב ב"ה געהאט זייער א גוטע ערפארונג ביי די pain management דאקטאר אין 'אהבה' מעדיקל. זיי פארמאגן נייע סאפיסטיקירטע מאשינען און זיי האבן מיר ב"ה געהאלפן אן דאס דארפן אפערירן.

• • •

איך האב געהאט זייער א גוטע ערפארונג ביי Dr. Kimmel אויף בעדפארד, עס איז ב"ה אינגאנצן אוועקגאנגען.

• • •

איך בין ב"ה זייער געהאלפן געווארן דורך גיין צו טעראפי ביי Rehab Association אויף דיוויזשאן.

• • •

לויט מיין ערפארונג איז אפערירן נישט די עצה דאס צו היילן און עס לוינט זיך נישט דאס צו טון. איך האב געהאט אן אפעראציע ביי זייער א גרויסער דאקטאר אין וועסטשעסטער און ביי מיר האט די אפעראציע גארנישט אויפגעטון.

• • •

איך האב געהאט די זעלבע זאך. איך בין געגאנגען צו איין דאקטאר וואס האט געזאגט אז מען דארף דאס אפערירן. דערנאך בין איך געגאנגען צו אן אנדערע דאקטאר, Dr. Harbater ביי Center-Trigger Point Therapy, זיין פראצעדור האט אביסל וויי געטון אבער עס האט ב"ה זייער געהאלפן. יעצט האלט איך שוין אסאך יארן נאכדעם און עס האט נישט אויסגעפעלט צו אפערירן. די נומער צו רופן איז 718-621-2550.

• • •

איך האב אן עצה פאר די וואס פרעגט די פראגע. זי קען מיר רופן 718-388-1945.

• • •

פון אונזער ערפארונג קומט דאס פון stress. די בעסטע רפואה דערפאר איז צו טון דאקטאר סארנא'ס מעטאד. איך האב געטון די סארנא'ס מעטאד און עס איז ב"ה פארשווינדן געווארן ביז צוויי וואכן. איך ווייס פון נאך ביי וועם די מעטאד האט וואונדערליך געארבעט.

• • •

מיין עצה איז צו פאלגן דעם דאקטאר! איך האב געפאלגט דעם דאקטאר נאך מער ווי 10-12 יאר ליידן. נאכן נוצן א ברעיס ביינאכט און טון טעראפי, האלט איך יעצט ב"ה נאך אן אפעראציע. אויב מען אפערירט נישט קען חלילה די נערוו אפשטארבן און קיינער זוכט נישט אזעלכע פראבלעמען.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211