וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

מאנטאג
פר' משפטים
כ"ב שבט, תשפ"ו לפ"ק
February 9 '26
Year 18 | Issue #3626

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

18% OFF
EVERY ITEM IN THE STORE!
2 DAYS ONLY
Sunday & Monday
WILHELM'S
157 Division Ave. • 718-387-8000

געצײלטע טעג געבליבן!
LittleLuxury
Home of Baby Accessories & Necessities
739 Bedford
בונעס גורל:
באקומט צוריק אלעס וואס איר האט געצאלט
די בארימטע בעיבי געשעפט
Little Luxury
איז יעצט אויף סעיל
די גאנצע געשעפט 20% אראפ
(גיפט סערטיפעקיס 10% אראפ)

CHAI CARE
Led by our PA Yitzy Shollar
Open Daily from
2:00 PM till midnight
X-Rays Available 5:00 PM – 10:00 PM
718.333.2424 | 735 BEDFORD AVE

B&S
This Week Special
GE Microwave Convection
$549
Reg. $699
BUY & SAVE
APPLIANCES
525 Park Ave.

Kindzees is hiring
a full-time classroom teacher.
Please call
718-369-1800 ext.103

שבע ברכות
געשמאק היימיש און קריספי
פאר בלויז $34.99 PER COUPLE
Crispies
delicatessen
Hatzlacha Supermarket 744 Bedford Ave.
347.380.4984
וואך נאכט
געשמאק היימיש און קריספי
פאר בלויז $324.99 STARTING PRICE

US MOBILE
$8/mo Unlimited Talk & Text
KOSHER PLAN
Switch Now! 878.205.8510 usmobile.com/kosher
8 דולער א חודש!

At **Hearts and Minds**, every story matters and every heart counts. We offer gentle, heimishe care for those struggling with addiction. If alcohol, drugs, or any other addiction is interfering with your life, **call Hearts and Minds – a project of Pesach Tikvah.**
Hearts and Minds
718.875.6900

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **מענדל** נ"י מו"ה **ברוך יצחק איינהארן** הי"ו - ב"פ מו"ה יוסף - מו"ה אשר לעמיל שווארטץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מרדכי יעקב ראזען** הי"ו - ב"פ מו"ה אפרים - מו"ה חיים אפרים פרענקל	שדכן: **ר' יודא יצחק פרענקל** (ירושלים)
החתן **יואל משה** נ"י מו"ה **ישראל יעקב אפפענהיים** הי"ו - ק"י מו"ה יצחק שמואל - הרב שלמה הערש ראזענפעלד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מאיר יצחק ווייס** הי"ו - ק"י מו"ה אליעזר - מו"ה בנציון יושע קראוס	שדכן: **מרת פרענקל** אשת ר' לייב (ק"י)
החתן **אשר אנשיל** נ"י מו"ה **יעקב יצחק אייזיק הירש** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה יודא - מו"ה מרדכי רובין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יעקב יצחק אבערלאנדער** הי"ו - מאנסי מו"ה משה דוד - מו"ה בעריש לעבאוויטש	שדכן: **ר' הלל מנשה מארמארשטיין** (וומ"ס) **ור' ארי' לייבוש הירש** (מאנסי)
החתן **בנציון** נ"י מו"ה **משה טאמבור** הי"ו - ק"י הרב ברוך - מו"ה אהרן סימאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **וואלף ליכטענשטיין** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם חיים - מו"ה אשר ניימאן	שדכן: **הרב חיים בנימין כהנא** מספינקא ק"י
החתן **פנחס מרדכי** נ"י מו"ה **יואל פעלדמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה דוד - מו"ה פנחס דוד שווארטץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם ראטטענבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה לייב - מו"ה אברהם שמחה סאמעט	
החתן **שמעון** נ"י מו"ה **יואל פריינד** הי"ו - ק"י מו"ה יושע הערש - הרב עמרם כהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם יצחק הערשקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה משה אפרים - מו"ה בנציון גראס	שדכן: **מרת פרענקל** אשת ר' לייב (ק"י)
החתן **משה אלי'** נ"י מו"ה **ברוך יודא שווארטץ** הי"ו - וומ"ס מו"ה יושע - מו"ה עזריאל קאסירער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל מרדכי יאקאבאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה דוד לייבוש - מו"ה אפרים שטערן	שדכן: **מרת ווייס** אשת ר' יואל (וומ"ס)

תנאים

החתן **יצחק אהרן** נ"י	מו"ה **משה דוב פליישמאן** הי"ו מו"ה שלמה גבריאל - הרב מאיר שטערן	מו"ה **יחזקאל בעכער** הי"ו	**אולם פרענקל**

חתונות

החתן **אלטר ישראל מאיר** נ"י	מו"ה **יצחק אייזיק פוקס** הי"ו מו"ה חיים - מו"ה הערשל ווייס	מו"ה **שמואל פראנקעל** הי"ו מו"ה לייב - מו"ה שלמה אברהם כהן	**גינת אסתר**

אזוי ווי מיר האבן נישט געשיקט הזמנות, ביטע דאס אננעמען אלס פערזענליכע איינלאדענונג

החתן **יחזקאל שרגא** נ"י	מו"ה **משה יואל זילבערשטיין** הי"ו מו"ה בנימין זאב - מו"ה לוי יצחק ליימזידער	מו"ה **ברוך צבי שווייד** הי"ו הרב משה דוב - מו"ה פישל ריזל	**ויואל משה**
החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **יואל יערמיאש** הי"ו מו"ה אברהם יקותיאל - מו"ה אברהם ברוך כלב ענגלענדער	מו"ה **יושע ברוך גראס** הי"ו הרה"ג צבי - מו"ה יעקב חיים מאשקאוויטש	**פרדס פיגא**

אזוי ווי מיר האבן נישט געשיקט הזמנות, ביטע דאס אננעמען אלס פערזענליכע איינלאדענונג

החתן **משה** נ"י	מו"ה **יעקב הייללער** הי"ו הרה"ג חיים - מו"ה ליפא פריעדמאן	מו"ה **שלמה לאנדא** הי"ו מו"ה דוד אהרן - מו"ה אלי' דוד גרינפעלד	**פרדס צבי**
החתן **יצחק אייזיק** נ"י	מו"ה **ישראל יוסף גרינפעלד** הי"ו מו"ה יחזקאל - מו"ה משה ארי' וואלדמאן	מו"ה **משה אהרן ווייס** הי"ו מו"ה בערל - מו"ה יצחק געלב	**קאנטינענטאל**
החתן **ישעי'** נ"י	מו"ה **יואל ברוין** הי"ו מו"ה אברהם משה - מו"ה מרדכי וואלטער / מו"ה הערשל פליישמאן	מו"ה **שלמה זלמן האלצער** הי"ו מו"ה ישראל בער - מו"ה מרדכי פריעדמאן	**עטרת אסתר**, לעיקוואד 400 Oak St. Lakewood
החתן **יצחק אהרן דוד** נ"י	הרה"ג **יעקב יוסף יונגרייז** שליט"א אבד"ק טשענגער הגה"צ אשר אנשיל, אבד"ק טשענגער - הרב ישראל יאקאב	הרב **אברהם יושע העשיל ראזענבערגער** שליט"א הרה"ג מנשה - הרה"ג משה אבראהאם, אבד"ק בארדיטשוב	**עטרת חי' שרה**, מאנסי
החתן **גדלי'** נ"י	מו"ה **אליעזר הערש ניימאן** הי"ו מו"ה גרשון מענדל - מו"ה אברהם שמואל וויינבערגער	מו"ה **חיים קארנבלי** הי"ו מו"ה ישעי' - מו"ה משה מאיר שטראה	**כינור דוד**, ק"י
החתן **מנחם משה** נ"י	מו"ה **יואל גרינוואלד** הי"ו הרה"ג יוסף - מו"ה בערל פאלאטשעק	מו"ה **שלום יוסף סאמעט** הי"ו הרב יחזקאל יואל - מו"ה אברהם שלום לאנדא	**פאראדייס**, ק"י

Oneg Bakery
188 Lee Ave.
718.797.0971

מיר האבן
SPELT
קיפעלעך - קוקי'ס
אייער קיכלעך
- דינע אייער קיכלעך

איר קענט קויפן ביי אונז אין בעקעריי
postage stamps
פאר די זעלבע פרייז פון די פאסט אפיס

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!

זייט מתפלל אז **נחמי' צבי בן דינה** זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

Rejuvenate & Refresh
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT CERTIFICATE
for someone special

Lavender

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

New Class Starting TODAY!

Aerobic Classes, Now Forming.

What's at the Core of It?

Full-Body Conditioning
Activate and strengthen muscles you didn't know you had.

Move Smarter
Precision-guided aerobics designed to promote lasting strength and flexibility.

Breathe with Purpose
Strengthen your core and pelvic floor through intentional breathwork.

Find Your Balance
Build stability and enhance movement with targeted exercises.

Every Monday at 11:30 AM

Led by *Experts*, Designed for *Results:*
Tzippora Barzi – Pelvic Floor Therapist
Ilana Arieh – Physical Therapist

FOR WOMEN ONLY

ahava™ medical

Williamsburg
16 Sumner Place

Limited slots available – Secure yours today.
call 718.336.9500

NEW CLASS
Starting Tuesday, Feb 17

LET YOUR BREATH DO THE WORK.

JOIN OUR **YOGA** COMMUNITY

Enhance your well-being with breathwork, regain flexibility, and strengthen your pelvic floor with targeted exercises. Experience stress relief and camaraderie by joining a yoga group led by a certified instructor.

Join us every Tuesday at 11:30 AM at our Williamsburg location.

It's not just a comfortable, clean space—it's your new happy place.

MEDIAORG

LED BY:
Tzippora Barzi, OTR/L
Pelvic Floor Therapist
RYC Certified
Equilibrio Internal Pelvic Balance Trained

Covered by Insurance.
To confirm your slot,
call 718.336.9500 / Ext. 3328

ahava™ medical
16 Sumner Pl/19 Fayette St.

שב"ק	פרייטאג	דאנערשטאג	מיטוואך	דינסטאג	מאנטאג	וועטער אויסקוק
39° - 26°	37° - 21°	37° - 23°	43° - 29°	38° - 33°	33° - 20°	
פארוואלקענט	זוניג	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	זוניג	

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

עין הרע?

די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל בײ אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

"הילף פאר צווילינג". מיר זוכן volunteers צו העלפן מאמעס פון צווילינג אדער גרעסערע משפחות
פאר 2 שעה א וואך. תזכו למצוות - ביטע רופט 718-972-8289

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Multi girl office has an opening for Full Time (only).
Office experience a requirement. Call. 347.762.2418

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

באשיינט אייער שמחה מיט Personalized **חלה דעקל**, צו באשטעלן רופט 917-635-4668

מיר פארקויפן קעיסעס קאווע, קאצקע צוקער, ספלענדא פאר האלסעיל פרייזן. ביטע לאזט א מעסעדזש / טעקסט אויף 718-855-1100

Great news for gluten intolerance, celiac etc.
We sell braided חלות & בילקעלעך made with gluten free molino flour. Pls call 718-387-5379

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

---

AHAVA MEDICAL - Women's-Only Aqua Cardio & Core Therapy
Sessions every Thursday @ 12:30 PM - By Appointment Only
Led by caring female therapists - Clean heated pool
Perfect for post partum, posture and core strengthening!. Call 718-336-9500

שכונת ווערנאן showings

איז עווילעבל היינט נאכט אין עטליכע הערליכע 2 בעדרום דירות
רענט פרייזן אנגעהויבן פון $2400
אין די היימיש באוואוינטע 385 Vernon בנין.
פון 8:00 ביז 9:00 ביינאכט. ביטע רופן 5 מינוט פארן קומען 718-576-3318

וומ"ס - א בעדפארד גארדנס דירה צו פארדינגען פאר שבתים און ימים טובים. רופט 929-745-9539

ק"י - בלומינגראוו - צו פארדינגען נייע 4, 5, 6, רום דירות - Blooming Realty 845-388-1900 ext. 2

ק"י - Upgraded hotel style דירות אויף פילמאר, 1 מינוט פון ביהמ"ד הגדול, טאג/וואך/שבת, 1 דריי בעדרום, 1 צוויי בעדרום, קען ווערן 1 גרויסע 845-655-7245

ק"י / שבתים - א שיינע 2 בעדרום דירה הארט נעבן ביהמ"ד, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

מעלדונג פון קליין'ס רעסטוראנט

איר דארפט זיך נישט ארויסשלעפן פון שטוב
אין די קאלטע וועטער צו באקומען
אונזערע געשמאקע מאכלים

איר קענט עס באקומען דורך Uber eats
אדער אריינרופן צו אונזער געשעפט צו דעליווערן 347-237-5321
Bulk orders for corporate accounts for yeshivas and schools are welcome

---

CENTERED ON YOUR SATISFACTION

ODA

Every Hour, Every Day
ODA is By Your Side.

X-Rays available until 11:00 p.m. at our Wallabout location

ODA Primary
74 Wallabout St.
718.260.4600
Open until 11:30 p.m.

ODA Park Ave
517 Park Ave.
718.260.4640
Open until 8:30 p.m.

Oda Quality Health
432 Bedford Ave.
718.387.2408
Open until 8:30 p.m.

ODA Pharmacy
74 Wallabout St.
718.534.6000
Open until 11:30 p.m.

FT Outbound Calling Opportunity

Looking for a motivated Outbound Calling Specialist to make approx. 80 calls per day. This role rewards focus, consistency, and follow-through.

718-625-4800.

Please leave a msg with your past exp., why you believe this is for you, and Confirm you're comfortable making 80 calls per day

New Job Opportunity!

Scheduling Coordinator

* Full Time * Williamsburg * $60k-$80k *

Talent@anchorhc.org

to Apply

RUBINSTEIN'S

MOVING & STORAGE

Free boxes, tape, and plastic wrap.

Call for more details

718-852-3636

South Fallsburg

Private Brand New House 7 Bed, 4 Bath. Fully Furnished. Sleeps 21+. Next to Shul & Mikvah. Big Porch, Large Dining/Living Room. Linen/Towels Provided. Available weekends +

Call/text: **347-688-4509**

An ABA company is looking to hire a BCBA

Please call

718 925 2066

Hr@accomplishaba.com

ADD HAIR

BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

ברענגט אריין

הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים

מיט אינסטאלירן נייע

Spotlights /LED Strips

Free Estimates

רופט אדער טעקסט

Highlight Electric

347-860-5890

בינה יתירה ווינקל

מאנטאג משפטים, תשפ"ו | #635

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#3844

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה"
עס פלעגט קומען אין וויליאמסבורג זייער א פיינער Chiropractor, דר. וועבער. ער האט פארמאגט מערערע אינסטרומענטן און פלעגט מאכן זייער גוטע adjustments ביי די האלז און די קאפ.
איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון איינעם וואס ארבעט אויף זיין מהלך און איז נישט ווייט פון וויליאמסבורג - אין בארא פארק איז אויך גוט - מען זאל נישט דארפן פארן קיין מאנהעטן און אויב מען קען דאס ביטע מעלדן אין דעם אפטיילונג. א דאנק.

■ ■ ■

#3845

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך וויל זיך באציען וועגן דאס נוצן heaters אז מען הערט זייער אסאך פראבלעמען פון שריפות וואס מאכט זיך פון דעם. אפילו דאס רירט נישט אן קיין זאך וואס קען זיך אנצינדן, קען דער היעטער אליין אמאל ווערן overheated. די בעסטע איז אז מען זאל דאס קיינמאל נישט לייגן אויף די העכסטע טעמפעראטור, אזוי וועט דאס נישט ציען אזויפיל לעקטער אויפאמאל און נישט ווערן איבערגעהיצט.

■ ■ ■

#3846

לכבוד די "עקרת הבית"
א גרויסן יישר כח פאר אייער "בינה יתירה" ווינקל.
איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה וואס מען קען טון פאר Hyperemesis Gravidarum (HG). עפעס וואס העלפט און איז safe צו נעמען אין אנדערע אומשטענדן און דארף נישט א רעצעפט פון א דאקטאר. Ginger האט ביי מיר נישט געהאלפן, אויב איינער האט נאך עפעס אן אנדערע עצה.
א גרויסן יישר כח.

■ ■ ■

#3847

צו די "בינה יתירה"
איך וויל פרעגן אויב איינער האט עצות וואס מען קען טון פאר קינדער וואס באקומען Bald Spots ביי די האר. יישר כח. תזכו למצות.

פאלגנד זענען די ענטפערס וואס די חשובע ליינער האבן מיטגעטיילט אין די פריערדיגע אויסגאבעס:

איך האב אויך געהאט אזא פאל מיט א קינד און דאס איז געקומען אין רעזולטאט פון נוצן די געווענליכע זייפן וועלכע זענען געמאכט פון קעמיקאלן. מען קען קלאר זען אז די האר איז נישט די זעלבע ווען מען נוצט די געווענליכע זייף - אפילו ביי קינדער וואס די האר פאלט נישט ארויס - עס ווערט מער אויסגעטרינקט און דאס קען צוברענגען אז עס זאל ארויספאלן.
ביי 'וויינגארטן' העלט פוד געשעפט האט מען מיר געגעבן א געוויסע שעמפאו און קאנדישענער, ביז ממש ווייניגער פון א וואך דאס נוצן האט מען אנגעהויבן זען ווי די האר הייבט אן צוריקוואקסן, פון דעמאלטס איז דאס ב"ה גוט.

• • •

איך וויל רעקאמאנדירן א Reflexology בוך וואס רופט זיך Body Reflexology Healing At Your Fingertips געשריבן דורך Mildred Carter. דער בוך פארמאגט עטליכע עצות צו העלפן אז די האר זאל בעז"ה צוריקוואקסן.
איין עצה וויל איך דא מיטטיילן. מען זאל צוזאמשטעלן די צוויי הענט, איינבייגנדיג די פינגערס אז די נעגל פון די פיר פינגערס פון איין האנט זאלן אנרירן די פיר נעגלעך פון די אנדערע האנט, אזוי רייבן אהין און צוריק פאר אפאר סעקונדעס ווילאנג מען קען, שנעלער-שנעלער ביז עס זינגט א ניגון. זי שרייבט אינעם בוך אז איינער האט דאס געטון פאר פינף מינוט יעדן טאג און דאס האט זייער געהאלפן. דאס גיבט אויך ענערגיע פאר דער מענטש, עס איז גוט צו טון אינדערפרי ווען מען האבן אן ענערגיע-בוסט צו אנהייבן דעם טאג.
דער בוך אנטהאלט נאך פארשידענע עצות פאר די האר און פאר אסאך אנדערע זאכן.
מען קען דאס באשטעלן פון א Barnes and Noble געשעפט אויף 1-800-843-2665. אדער קען מען רופן טעלעפאן נומערן פון די וואס באשעפטיגן זיך צו איינקויפן אנליין 718-855-5070 - 833-378-6296 - 718-290-9933.

• • •

מיין שוועסטער איז געווען ממש bald ביז די צוויי יאר. דער דאקטאר האט רעקאמאנדירט אז דאס ביסל האר וואס זי האט יא זאל מען שניידן אפט. עס האט ב"ה געהאלפן אויסערגעווענליך.

• • •

איך האב געהאט א פאל ווען מיין זוהן'ס פאות האט אנגעהויבן ווערן זייער דין און ליידיג. איך האב ב"ה געהאט א שטארקע סוקסעס מיטן נוצן די די ספרעי פון Lavenluv וואס רופט זיך Hair to Stay, דאס טוט פארשטערקערן דיווארצלען פון די האר, די נייע האר וואקסן ארויס שטערקער און פאלט בעז"ה נישט ארויס. עס העלפט נישט איבערנאכט און מען דארף געבן אביסל צייט צו אנהייבן זען די רעזולטאטן. מען קען דאס קויפן אין די לאקאלע געשעפטן און ביי עמעזאן.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן.
עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
155 Lee Ave, Brooklyn, NY 11211