וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

דינסטאג
פר' יתרו
ט"ז שבט, תשפ"ו לפ"ק
February 3 '26
Year 18 | Issue #3622

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

CHAI CARE
718.333.2424 | 735 BEDFORD AVE

Stitches Done Right.

Expert stitches and professional wound care, delivered by our leading PA, Yitzy Shollar, with care and precision.

Struggling with addiction? Have a close friend or family member that is? Reach out to **Hearts and Minds**, a completely confidential counseling program for people struggling with addictions, and their families. We offer gentle care in a private heimishe environment. Completely confidential.
Hearts and Minds – a project of Pesach Tikvah.

Hearts and Minds
718.875.6900

Kindzees is hiring a full-time classroom teacher.

Please call
718-369-1800 ext.103

Say it with O's-and say no more. Choose from a selection of customizable gift & breakfast packages, tray salads, and açaí to enhance a simcha or simply make someone feel cared for.

Say it with Os

718-388-2202 | 917-652-1114 | Orders@OsNaturalFood.com | www.OsNaturalFood.com

ברענגט אריין הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיטן אינסטאלירן נייע
Spotlights / LED Strips
רופט אדער טעקסט
HighLight Electric - 347-860-5890
Free Estimates

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgen.com

החתן **בנימין זאב** נ"י הרה"ג **משה פנחס אייכלער** שליט"א - ב"פ הגה"צ אבד"ק באיאן - הרה"ג חיים אלעזר עסטרייכער	הכלה החשובה תחי' הרב **יואל פריעדמאן** שליט"א - מאנסי הרב שמואל שמעלקא - הרב שמואל מאיר בלום	שדכן: **ר' יצחק בוים** (מאנסי)
החתן **יעקב יוסף** נ"י מו"ה **מרדכי פנחס אסטרייכער** הי"ו - סקווירא מו"ה אביגדור - מו"ה מאיר דוב גרינבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם פנחס גאלדקלאנג** הי"ו - סקווירא מו"ה נפתלי - מו"ה יעקב שפירא	שדכן: **מרת זשעקאבס** אשת ר' יעקב יוסף (סקווירא)
החתן **ברוך אברהם דוד** נ"י מו"ה **יוסף בלומינג** הי"ו - מאנסי מו"ה ראובן יצחק - מו"ה יחזקאל הורוויץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יוחנן לעדערייך** הי"ו - ב"פ הרב יעקב - מו"ה משה וויינבערג	שדכן: **ר' נפתלי דאווידאוויטש** (ב"פ)
החתן **מרדכי יואל** נ"י הרב **משה שמואל גאלדרינגער** שליט"א - וומ"ס מו"ה צבי דוב - מו"ה נפתלי מענדלאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משולם פייש ראטשילד** הי"ו - וומ"ס מו"ה אליעזר - מו"ה אליעזר פאלאטשעק	שדכן: **ר' יואל פאלאטשעק** **וב"ב** (וומ"ס)
החתן **שלמה** נ"י מו"ה **בנציון יוסף גיפס** הי"ו - ב"פ מו"ה ברוך - מו"ה מרדכי צבי קאהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם רויזמאן** הי"ו - לעיקוואד מו"ה חיים יוסף - מו"ה שלמה זלמן כרמל	שדכן: **ר' בנציון גיפס** (מאנסי)
החתן **יוסף יהושע** נ"י מו"ה **שמואל גרין** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה דוד - הרה"ג יעקב ווידער, אבד"ק מאקאווע-ווייטצען	הכלה החשובה תחי' מו"ה **זושא גליק** הי"ו - אנטווערפן משב"ק כ"ק מרן אדמו"ר מפשעווארסק שליט"א מו"ה מרדכי אליעזר - הרב שמואל מאיר שטויבער	
החתן **אלטר אלימלך** נ"י מו"ה **מרדכי מנשה** (מאטל) **וואלדמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה משה נפתלי מנחם - מו"ה נתן לייב בלומענבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם שמעון גראסמאן** הי"ו - ירושלים מו"ה ישראל - מו"ה יוסף גאלדמאן	שדכן: **הרב דוד שנעעבאלג** (ירושלים)
החתן **גבריאל חיים צבי** נ"י מו"ה **אשר פאפענהיים** הי"ו - מאנסי מו"ה שלום - מו"ה ישעי' נפתלי כהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל וויינבערגער** הי"ו - טאהש מו"ה יעקב מרדכי - מו"ה ישכר דוב מאירוביץ	שדכן: **מרת לעפקאוויטש** אשת ר' שלום (טאהש)
החתן **אהרן** נ"י מו"ה **מענדל גרשון פעלדמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה הערש אלימלך - מו"ה חיים אלעזר בראנדסדארפער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים דוד ראזענבערג** הי"ו - ליבערטי מו"ה אברהם ברוך - מו"ה משה צבי ליכטענשטאדער	שדכן: **ר' אהרן** ברי"ח **פריעדמאן** (סקווירא)
החתן **אביגדור יואל** נ"י הרב **מאיר פערל** שליט"א - וומ"ס הרה"ג אשר אנשיל - הגה"צ אבד"ק בוענאס איירעס	הכלה החשובה תחי' הרב **ברוך בענדיט וויינבערגער** שליט"א - וומ"ס הגה"צ הילל, אבד"ק סערדאהעלי - הגה"צ מרדכי אהרן מייזליש, מווייטצען	שדכן: **הרב יעקב בריעף** (מאנסי)
החתן **חיים אברהם** נ"י הרב **משה ראזענפעלד** שליט"א - ק"י הרה"ג ארי' - הרב יחזקאל בראווער	הכלה החשובה תחי' הרב **משה יקותיאל זלמן יאקאבאוויטש** שליט"א - ק"י מו"ה הערשל - הרב יודא בירנבוים	שדכן: **ר' מרדכי דוד בירנבוים** (ק"י)

תנאים

החתן **שמעון** נ"י	מו"ה **אליעזר מנחם שיף** הי"ו מו"ה שמשון - מו"ה אהרן כהנא	מו"ה **ברוך הערשקא** הי"ו מו"ה יונה - מו"ה יושע פאליק גרינבוים	**עטרת אסתר** 255 Heyward

חתונות

החתן **צבי אלימלך** נ"י	הרב **אלעזר ניסן פריזאנט** שליט"א כ"ק אדמו"ר מצאנז וועהל - הרה"ג חיים אלעזר מענדלאוויטש, מו"ץ טארטקוב	הרב **אשר האראנטשיק** שליט"א כ"ק אדמו"ר מראדאשיץ - הגה"צ אבד"ק האניפאלי	**אימפעריאל**
החתן **יואל** נ"י	הרב **ברוך בענדיט לויפער** שליט"א הרב חיים משה - הגה"צ אבד"ק פאלטישאן	הרב **ישעי' גרויס** שליט"א הרב אלי', מקערעסטיר בערבעשט - הרב שמעי' יעקב פיש, מביקסאד	**גינת אסתר**
החתן **מרדכי דוב** נ"י	מו"ה **פנחס יעקב געלב** הי"ו מו"ה גדלי' - הרה"ג שמואל שמעלקא פריעדמאן, מו"ץ בק"ק פאפא וזומ"ץ התאחדו"ר	מו"ה **שלום צבי אלימלך ביערמאן** הי"ו הרב אברהם מאיר - הרב יודא מאיר יעקב לייכטאג	**ויואל משה**
החתן **משה** נ"י	הרה"ג **לוי יצחק ליכטענשטיין** שליט"א מו"ץ בקיט"ל דסאטמאר ב"פ מו"ה פנחס יודא - מו"ה שלום מאיר קעסטענבוים	הרה"ג **יואל שווארטץ** שליט"א דומ"ץ קיט"ל דסאטמאר שכונת קעסקעיד הרה"ח יעקב - הרה"ג חיים קלמן גוטמאן	**כתר ריזל**
החתן **משה אלימלך** נ"י	מו"ה **יואל בנימין שטיינמעטץ** הי"ו הרב חיים שלמה - הרב מרדכי מנשה גלאנץ	מו"ה **ליפא גפן** הי"ו מו"ה גרשון - מו"ה אלימלך פריעד	**פרדס פיגא**
החתן **יוסף מענדל** נ"י	מו"ה **יואל לעפקאוויטש** הי"ו מו"ה חיים יושע - הרב חיים לייב קליין	מו"ה **חיים יושע הארטמאן** הי"ו מו"ה קלמן - מו"ה אשר יודא כ"ץ	**קאנטינענטאל**
החתן **שלום מאיר** נ"י	כ"ק **אדמו"ר מישועת יעקב סקולען** שליט"א כ"ק אדמו"ר מסקולען - כ"ק אדמו"ר מטשערנאביל	הגה"צ **יעקב יוסף פיש** שליט"א כ"ק אדמו"ר מביקסאד - הגה"צ בעל אור שלום מוויזשניץ ב"פ	**או"ח וויזניץ**, ב"פ
החתן **אברהם יושע העשיל** נ"י	הרה"ג **פנחס טווערסקי** שליט"א כ"ק אדמו"ר מסקווירא ב"פ - הרה"צ דוד משה טווערסקי, מטריסק לאנדאן	הרה"ג **יחזקאל מייזליש** שליט"א הגה"צ אבד"ק אוהעל מאנסי - הגה"צ אבד"ק וואלאווא	**עטרת גאלדא**, ב"פ
החתן **שמעון** נ"י	הרה"ג **יואל מאליק** שליט"א אבד"ק פרעמישלאן הגה"צ אבד"ק סאמבור - הרב חיים יעקב זילבערשטיין	הרב **אסף וואהלבערג** שליט"א מו"ה שמואל חיים - מו"ה מרדכי זלמן העלפאנד	**תפארת מרדכי**, ב"פ
החתן **שמואל ישעי'** נ"י	מו"ה **דוד יוסף טענענבוים** הי"ו מו"ה אברהם - מו"ה פנחס קליין	מו"ה **עמרם מאירוביץ** הי"ו מו"ה עזרא - מו"ה חיים אלעזר פאגעל	**ווילחאוויץ**, מאנסי
החתן **ליפא** נ"י	הרה"ג **יעקב יוסף דערבארעמדיגער** שליט"א הרב שמואל - מו"ה חיים סימקאוויטש	מו"ה **חיים מאיר גוטמאן** הי"ו מו"ה יעקב מרדכי - מו"ה יושע דוב קאהן	**תפארת עלקא**, מאנסי
החתן **יעקב הערש** נ"י	מו"ה **יואל בערקאוויטש** הי"ו מו"ה ליפא - מו"ה ליפמאן לעפקאוויטש	מו"ה **פנחס לעמיל קיש** הי"ו מו"ה שמואל שמעלקא - מו"ה שמעון משה קעפעטש	**גינת קליין**, ק"י
החתן **שמואל יודא** נ"י	מו"ה **אשר אנשיל זאלדאן** הי"ו מו"ה שאול לייב - מו"ה משה פרידריך	מו"ה **אלימלך שווארטץ** הי"ו ב"ר אברהם לייב - מו"ה דוד אהרן לאנדא	**כינור דוד**, ק"י
החתן **שמחה בונם** נ"י	מו"ה **שלמה יחזקאל מייזעלס** הי"ו מו"ה אביגדור שלום - הרב מנחם יודא (מענדל) קאהן	מו"ה **שמואל יואל ראאב** הי"ו מו"ה שלמה זלמן - מו"ה יוסף פנחס סטרולאוויטש	**פאראדייס**, ק"י

מעלדונג פון
קליין'ס רעסטוראנט

איר דארפט זיך נישט ארויסשלעפן פון שטוב
אין די קאלטע וועטער צו באקומען
אונזערע געשמאקע מאכלים

איר קענט עס באקומען דורך Uber eats
אדער אריינרופן צו אונזער געשעפט צו דעליווערן 347-237-5321
Bulk orders for corporate accounts for yeshivas and schools are welcome

More Than a Space.
A Kitchen Built Around You.

AP Kitchens

718.387.8016 | sales@apkitchensny.com
www.apkitchensny.com | @apkitchens_ny

RUBINSTEIN'S

MOVING & STORAGE

Free boxes, tape, and plastic wrap.

Call for more details
718-852-3636

South Fallsburg

Private Brand New House 7 Bed, 4 Bath. Fully Furnished. Sleeps 21+. Next to Shul & Mikvah. Big Porch, Large Dining/Living Room. Linen/Towels Provided. Available weekends +

Call/text: **347-688-4509**

ADD HAIR

BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:
Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

די בעסטע מתנה

פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.

קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאונאטס

איר קענט קויפן ביי אונז אין בעקעריי postage stamps פאר די זעלבע פרייז פון די פאסט אפיס

היימיש \\ געשמאק \\ באַטעמ'ט

Vacation

Getting away shouldn't mean going without warm, heimishe soul food — especially our fresh, frozen, and packaged (not vacuum-packed) meals for safe airline travel. **Tell us what you like — as all food is made fresh and with only you in mind.**

24HR NOTICE REQUIRED SHABBOS DEADLINE: WEDNESDAY, 12PM

PERLMUTTER
KITCHEN + CATERING

וועטער אויסקוק

דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק	זונטאג
36° - 25°	34° - 20°	33° - 18°	34° - 21°	24° - 6°	21° - 12°
פארוואלקענט	זוניג	זוניג	פארוואלקענט	זוניג	פארוואלקענט

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

מיר פארקויפן קעיסעס קאווע, קאצקע צוקער, ספלענדא פאר האלסעיל פרייזן. ביטע לאזט א מעסעדזש / טעקסט אויף 718-855-1100

"הילף פאר צווילינג". מיר זוכן volunteers צו העלפן מאמעס פון צווילינג אדער גרעסערע משפחות
פאר 2 שעה א וואך. תזכו למצוות - ביטע רופט 718-972-8289

באשיינט אייער שמחה מיט Personalized חלה דעקל, צו באשטעלן רופט 917-635-4668

Great news for gluten intolerance, celiac etc.
We sell braided בילקעלעך & חלות made with gluten free molino flour. Pls call 718-387-5379

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

AHAVA MEDICAL - Women's-Only Aqua Cardio & Core Therapy
Sessions every Thursday @ 12:30 PM - By Appointment Only
Led by caring female therapists - Clean heated pool
Perfect for post partum, posture and core strengthening!. Call 718-336-9500

עין הרע?
די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל ביי אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

וומ"ס - צו פארדינגען 5,500 ס"פ קאמערשל ספעיס, גוט פאר א סקול א.ד.ג., **דער פארמיטלער** 929-359-2546

מאנסי - צו פארדינגען גרויסע 5 בעדרום דירה, גראונד לעוול, Blauvelt געגנט, **דער פארמיטלער** 929-359-2546

מאנסי - צו פארדינגען 3 בעדרום דירה אין נייע דעוועלאפמענט, Crest געגנט, **דער פארמיטלער** 929-359-2546

ק"י - 8 room apt for rent. Karlsburg/Atzei Temurim area. First floor, ready to move condition. 718-218-5499

ק"י - בלומינגראוו - **צו פארדינגען נייע 4, 5, 6, רום דירות** - **Blooming Realty 845-388-1900** ext. **2**

ק"י - Upgraded hotel style דירות אויף פילמאר, 1 מינוט פון ביהמ"ד הגדול, טאג/וואך/שבת, 1 דריי בעדרום, 1 צוויי בעדרום, קען ווערן 1 גרויסע 845-655-7245

ק"י / שבתים - א שיינע 2 בעדרום דירה הארט נעבן ביהמ"ד, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

M/OTG

MORE THAN GLASSES

Your one-stop home for better vision.

Schedule your appointment at New York's Finest Eye Expert Center™ at Ahava Vision.

OPHTHALMOLOGY · OPTOMETRY · VISION THERAPY · EYEWEAR BOUTIQUE

718.438.3002

Williamsburg
16 Sumner Pl./19 Fayette St.
Brooklyn, NY 11206

Liberty
25 Carrier St.
Liberty, NY 12754

Flatbush
2577 Nostrand Ave.
Brooklyn, NY 11210

Five Towns
233 Doughty Blvd
Inwood, NY 11096

Monsey
40 Main St
Monsey, NY 10952

ahava vision

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!

דייט מתפלל אז **נחמי' צבי בן דינה**
זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

Rejuvenate & Refresh

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT CERTIFICATE
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle

718-643-1957 Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

בינה יתירה ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

דינסטאג יתרו, תשפ"ו | #633

#3841

לכבוד די "עקרת הבית"
ערשטנס וויל איך זיך הערצליך באדאנקען פאר די טעגליכע "בינה יתירה", עס האט מיר ב"ה אסאך ארויסגעהאלפן און איך האב שוין געטראפן פיל נוצבארע עצות אויף פראגעס וואס איך האב נישט געקלערט אז איך וועל טרעפן אן ענטפער דערויף.
איך זוך הילף פאר אן ערוואקסענער אינגל וואס עס בלוט אים שטענדיג די נאז. אויב די חשובע ליינער קענען מיטטיילן זייער ערפארונג וואס מען קען געבן פארן קינד, אדער אויב איינער ווייסט פון א דאקטאר וואס קען ארויסהעלפן.
מיט דאנק פון פאראויס.

פאלגנד זענען די ענטפערס וואס די חשובע ליינער האבן מיטגעטיילט אין די פריערדיגע אויסגאבעס:

דאס קען אמאל קומען פון א האקעלע אדער אין די נאז. עס זענען דא טעגליכע גוטע וויטעמינען צו נעמען וואס קענען שטארקן די אדערן, מען קען אנפרעגן אין די העלט פוד געשעפטן.
אויך איז גוט צו עסן 'קאשע' וואס האט אין זיך עפעס וואס איז זייער גוט פאר די אדערן. א דאקטאר האט מיר אמאל געזאגט אז גערשטן פארמאגט אין זיך גוטע וויטעמינען וואס העלפט פאר די אדערן, אפשר א גוטע גערשטן זיפ קען זיין הילפבאר צו שטארקן די אדערן.

• • •

עס קען קומען ווייל די אדערן זענען שוואך. עס דא א דאקטאר אין קווינס Dr. Sheldon וואס ספעציאליזירט זיך אין דעם, געוועהנליך ברענט מען אויס דאס פלאץ און דאס האלט פאר בערך א יאר. די נומער צו רופן איז 718-261-9000.

• • •

עס איז דא זייער א גוטע ENT אויף בראדוועי וואס קען בעז"ה העלפן פאר דעם. די נומער צו רופן איז 718-618-9181.

• • •

איך האב אויך אמאל געהאט אזא פאל. עס קען זיין אז די הויט איז אויסגעריבן, וועגן דעם בלוט די נאז ווען מען איז פארקילט. איינער האט מיר גע'עצה'ט צו נעמען א Q-tip, אנשמירן דיק וואזעלין און אריינשמירן אין די נאז, אזוי וועט זיך דאס בעז"ה אויסהיילן.

• • •

מען קען געבן פאר קינד pantothenic acid, דאס העלפט בעז"ה פאר nose bleeding.

• • •

אויסגעטרוקנקייט אין די נאז קען קומען פון א טויש-אין-וועטער. עס איז זייער גוט צו נוצן Neosporin (דאס איז פון די bacitracin פאמיליע), עס איז דא וואס קומט שוין מיט א nasal tip. מען קוועטשט דאס אריין אין די נאז, דאס נעמט אוועק די טרוקנקייט און אז עס זאל נישט ווערן infected.

• • •

אן עצה פאר איינער וואס די נאז בלוט אסאך, איז גוט צו שמירן כסדר וואזעלין, ווייל דאס האלט די פלאץ פייכט און עס וועט נישט ווערן פארטריקנט און זיך נעמען בלוטן.

• • •

איך בין געגאנגען צו אן ENT אין דאונטאון ברוקלין, Dr. Rosenfeld, ער האט באהאנדלט מיין קינד פאר בלוטן אין די נאז. ער האט מיר אויך רעקאמאנדירט צו נוצן Ayr gel און דאס ארייגלייגן 1-2 מאל אין טאג אין די נאז (מען לייגט דאס מיט א Q-tip), עס איז שוין דורך אסאך יארן און די פראבלעם איז זייט דעמאלטס ב"ה א פארגאנגהייט.
ביי אונזער פאל איז די בלוטן געקומען פון דעם וואס די נאז איז געווען פארטרוקנט און דאס קינד פלעגט זיך קראצן מיט די הענט ווייל עס איז אים געווען זייער אומבאקוועם. (אויב וויל מען א ביליגערע אלטערנאטיוו, קען מען אויך ארײנלייגן olive אויל מיט א Q-tip אנשטאטס די Ayr gel אויב די קינד קען דאס פארנעמען). די נומער פון דעם דאקטאר איז 718-780-1498.

• • •

עס איז באקאנט אז וויטעמין C מאכט דיקער די בלוט אין אלע אומשטענדן, support די בלוט vessels און עס העלפט בעז"ה זייער שנעל ווען די נאז בלוט. עס איז אויך גוט פאר די ציינער, ביינער, muscles און פאר gums וואס בלוטן ביים בראשן די ציין. די פירמע Dynamic Health האט א liquid וויטעמין C, וואס א table spoon פון דעם פארמאגט 1,000 מיליגראם. עס איז ראטזאם מען זאל דאס נישט נעמען בעפאר מען גייט שלאפן ווייל דאס האלט וואך דער מענטש.

■ ■ ■

#3842

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך זעה לעצטנס איז דא א גרעסערע אויסוואל פון געזונטע טרינקען און איך האב געליינט אז די קערפער קען אסאך בעניפיטירן פון דעם. איך וויל פרעגן פון די חשובע ליינער ווער עס טרינקט דאס, אויב מען זעט טאקע א חילוק אין די טאג-טעגליכע לעבן און וועלכע עס איז גוט צו טרינקען.
אויך אויב איינער ווייסט וויאזוי מען קען מאכן אליין די סארט טרינקען.
א גרויסן יישר כח פאר די הערליכע ווינקל, עס איז א פארגעניגן צו ליינען, מיר קוקן ארויס דערויף יעדן טאג.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן.
עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס
Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788
718.388.7744 Press 0 to leave your message
155 Lee Ave, Brooklyn, NY 11211